

# 西宮で取り組む、 分かり合い、助け合える子育て



## 2017年度の活動

### 子育て×メタファシリテーション講座

兵庫県西宮市で子育て中の女性の自立を支援するグループ「a little (ア・リトル)」の協力を得て、子育て中の親やその家族、兵庫県内の自治体職員に、メタファシリテーション講座を実施しました。計3回実施し、65人が参加しました。

## 2018年度の活動計画

### 「西宮で助け合う子育て」の現状を知る調査

兵庫県西宮市在住の産前産後の女性とそのパートナー、子育て支援者を対象に、子育ての現状を知るためのアンケートや個別インタビューを実施します。調査員は今、西宮市で子育てをしている女性たち。

- ・行政などの子育て支援制度に対する情報や知識の取得方法・活用例
- ・地図を使った子育て支援の(ひと・場所)資源図
- ・身近な支援者による支援内容 など

について調べていきます。これら調査結果は、次年度講座や助け合う仕組みづくりに活かします。

### 産前産後の女性およびパートナー／子育て支援者のための講座

- ・産前産後の女性およびパートナーを対象とした産前産後に必要な知識や技術を習得する講座
- ・子育て支援者を対象とした、産前産後の女性支援に必要な技術や知識に関する講座を実施します。

## PROJECT DATA

### ママの健やかな心と体サポートプロジェクト ～西宮で広げる、地域で助け合う子育ての輪～

どこで 兵庫県西宮市

だれと 産前産後の女性および子育て支援者

(ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会「2018年度助成プログラム」)

なにを 2017年度から、兵庫県西宮市で子育て中の女性の自立を支援するグループ「a little (ア・リトル)」の協力を得て、子育て中の親やその家族、兵庫県内の自治体職員に、メタファシリテーション講座を実施してきました。この経験を活かし、「a little」との協働で、西宮市在住である産前産後の女性たちとそのパートナー、そして子育て支援者を対象に、子育てに関する実態調査および講座を実施します。そして、子育てを支援される／する当事者自らが「地域で助け合える子育てとは何か」を考え、具体的な活動へと発展できるよう、メタファシリテーション手法を用いて支援します。